

PAUTAS PARA ADORADORES



Adora a tu Señor en silencio. En el silencio del corazón Dios nos inspira y de ese modo nos habla. El silencio permite también respetar el diálogo íntimo y la oración de los otros.

La hora que tú pasas con el Señor no se mide en minutos sino en gracias, bendiciones, protección, frutos, mayor intimidad y conocimiento de Dios; esa hora el Señor la bendice y multiplica en beneficios incalculables. Esa hora que tú le ofreces a Dios tiene valor de eternidad, es tu hora santa.

Sé **puntual** a tu cita con Dios. **En ningún caso debe el Señor, expuesto en el Santísimo Sacramento, quedar solo.** Siempre debe haber por lo menos un adorador en su presencia.

Sugerencias para tu hora santa de adoración, recordando siempre que estás ante la presencia de tu Señor y Salvador.

➤ **Contemplantarlo en silencio**

Dejándote abrazar por su amor y recibiendo su paz. En la contemplación se vive la más íntima experiencia de Dios, donde el alma se une a su Creador.

➤ **Alabarlo espontáneamente**

El Señor es digno de toda alabanza, honor, gloria y acción de gracias. Agradécele por los beneficios recibidos, por el don de tu vida y la de los otros, por todos tus amigos y familiares; por cada cosa y sobre todo por esta gracia inmensa de poder adorarlo día y noche en esta capilla. Verás tú mismo cuántas son las cosas por las que debemos agradecer y alabar a nuestro Dios.

➤ **Reparar su Corazón**

Recuerda que con tu adoración puedes reparar los sacrilegios, blasfemias, ultrajes e indiferencias cometidos contra Dios, y todas las ofensas contra la Santísima Virgen y los santos.

➤ **Interceder por los demás**

Seguramente tendrás muchas personas por las que interceder.

➤ **Hablar con Él**

Contarle tus problemas aunque Él ya los conoce, pero se complace en que tú se lo digas y busques en Él la solución, la luz, la respuesta.

➤ **Leer, meditar y orar**

Con un pasaje del Evangelio (en la capilla habrá algunos ejemplares del Nuevo Testamento) o bien traer tu Biblia y alabar al Señor con algún salmo (p. ej. 145, 146, 147,.. o el maravilloso salmo 104) o con el Canto de los tres jóvenes (Daniel cap. 3 versículos 52 y siguientes)

En la capilla hay algunos libros y opúsculos con oraciones que te podrán ayudar en estos momentos. **Trátalos con cuidado.**

➤ **Rezar el Rosario en silencio**

Es contemplar a Jesús con los ojos y el Corazón de María. Recuerda siempre que el Jesús que tú contemplas en los Misterios del Rosario es el mismo que está ahora realmente delante de ti.

La capilla está siempre abierta, día y noche, para quien quiera que sea y a la hora que sea, permitiendo que pueda acercarse hasta el Señor y pueda quizá recibir la misma salvación (abundan los testimonios de personas que se encontraron con Dios porque la iglesia estaba abierta), **gracias a ti**, porque tú constituyes ese eslabón de la cadena de amor y adoración que lo hace posible. Que esto sea siempre un motivo de alegría y un aliciente más para tu fidelidad en la adoración.

No olvides **firmar el registro de presencias y de indicar la hora de ingreso y la de salida**. En caso de sustitución debe también hacerlo el reemplazante. Este registro le será presentado al Señor durante la Misa aniversario de la Adoración Perpetua.

Si por algún motivo prevés que no podrás venir a tu hora, debes de realizar estas gestiones, en orden de prioridad

1°. VERIFICAR SI MI TURNO QUEDA VACÍO

Llamo a los adoradores de mi turno (hora y día) y CONFIRMO que alguno acudirá a la adoración

Para ello se te suministrarán los números de teléfono de los adoradores de tu misma hora.

2°. BUSCAR ALGÚN SUSTITUTO/A CONOCIDO POR MI

Indago en mi círculo familiar o de amistad si alguien puede acudir en mi lugar

Recuerda que para facilitar el buen orden es muy aconsejable que tú mismo/a encuentres el sustituto.

3°. PROPONER INTERCAMBIO DE TURNO DE ADORACIÓN

Pregunto a otros adoradores de mi hora semanal, si pueden intercambiar el turno con el mío por esa única vez

4°. AVISAR AL RESPONSABLE DE MI HORA, en caso que no haya encontrado quién me sustituya

En general todo se resuelve en un par de llamadas. Si aún después de aquellos intentos no has encontrado quién te reemplace entonces llama a tu responsable de grupo horario.